



Was wollen Sie hören?

Die Freiheit des Hörens

Man muss auch einmal etwas überhören können. Diese Fähigkeit ist ein wichtiges Ziel unseres Trainings. Klingt paradox? Ist es aber nicht.

Vielen Menschen fehlt die Freiheit des Hörens. Sie leiden, weil sie Lärm nicht ausblenden können. Sie können in einer geräuschvollen Umgebung kein entspanntes Gespräch führen, weil sie die Störgeräusche nicht ausblenden können. Sie können nicht entscheiden: „das will ich hören und das will ich jetzt nicht hören.“ Mit einer guten Hörwahrnehmung kann das jeder Mensch frei entscheiden. Aufmerksames Zuhören oder konzentriertes Arbeiten gelingen dann ohne große Anstrengung.

Sehr viele Kinder mit Hörproblemen werden als unaufmerksam, unkonzentriert, hyperaktiv o.ä. bezeichnet. Man kann sie für ihr Verhalten aber nicht verantwortlich machen, denn jedes Geräusch macht sie unruhig, vielleicht sogar ängstlich. Sie hören ungenau, können wichtig von nebensächlich nicht unterscheiden und können in der Regel die Schallquelle nicht orten. Weil viele dieser Kinder auch Sprachlaute nicht richtig hören können, wird oft eine Sprach- und Lernbehinderung diagnostiziert.

Zum Hören braucht man mehr als gute Ohren

Das Entscheidende beim Hören findet im Gehirn statt. Dort entsteht die Hörwahrnehmung und dort befinden sich die Schwierigkeiten, die mit einem qualifizierten Training überwunden werden können. Wir haben für verschiedene Problembereiche spezielle Trainingsprogramme entwickelt. Zum Beispiel: ein ganz entspanntes Hörtraining mit spezieller Musik aus unserem **audio•son** Musikprogramm, aktive Stimm- und Sprachübungen oder audio-visuelles Konzentrations- und Aufmerksamkeitstraining. Am Anfang steht immer eine umfangreiche Untersuchung. Mit Hilfe verschiedener Testverfahren und im intensiven Gespräch entwickeln wir ein Trainingsprogramm, das zielgenau auf die individuellen Befürfnisse und Wünsche unserer Klienten abgestimmt ist.

Adieu Stress

Wer seine Hörfähigkeit verbessern will, kann dies mit einem systemischen Hörtraining oder einer systemischen Hörtherapie erreichen: schnell, ganz entspannt und nachhaltig. Den langfristigen Erfolg konnte in vielen Untersuchungen bestätigt werden.

Der Effekt dieses Hörtrainings zeigt sich nicht allein im besseren Hören. Unsere Klienten berichten von mehr Ausgeglichenheit, grösserer Selbstsicherheit und mehr Gelassenheit, wenn es mal heiß hergeht. Dazu trägt auch die ruhige und entspannte Atmosphäre in unserer Praxis bei.

Hier zwei Beispiele aus unserem Gästebuch:

„Liebes Praxisteam. Hiermit möchten wir uns bedanken für die schöne Zeit bei Ihnen. Die Wochen hier war für uns eine kleine Insel der Ruhe mit viel Zeit für Kreatives. Wir gehen mit viel Hoffnung und neuen Denkansätzen nach hause.“ Monika. B.

„Mir hat hier neben der Musik (auch der ganz anderen Musik !) und der Entspannung, den Blick über Wiesen und Felder in die Weite, bis zum Himmel hinauf, sehr vieles zu denken gegeben. Ich habe die

*Seele baumeln lassen und gleichzeitig habe ich in die Seele meines Sohnes schauen dürfen.
Vielen Dank!“ (Micheala M.)*

© Friedrich Huchting, Juli 2011